



平成28年  
 11月号

Vol.14

# さくら便り

十一月に入り急に寒くなり慌てて暖房器具を出したり、衣替えをされた家庭も多いのではないのでしょうか。今年は秋を感じず急に冬になったような気がします。

先日、当施設で働いてくださったというシルバーさんが「おるべ落とし」という言葉を使われました。

”秋の太陽はおるべを落とすかのよう”に早く沈んでしまう”という意味です。おるべとは井戸から水をくみ上げる時に使う桶のようなもので、滑車がついているのですが、手を放すと、おるべが直下に落ちます。秋は夕暮れが早いのです、という意味です。現在は井戸水はおるか、おるべを使う家庭は皆無だと思いが、昔の言葉は風情 あざいがあり、響きがいいですね。

今年も十二月を切り、時の流れの速さに驚かされます。体調管理に気をつけ、風邪など引かぬよう過ごしたいものです。

## 11月の行事

- 15日 お手玉レク (たんぽぽ様)
- 16日 移動美容室
- 22日 大正琴レク (おきな草会様)
- 24日 11月誕生会 (三扇会様)
- 27日 加音オーケストラ定期演奏会 (希望者のみ加音ホールへ)



たんぽぽ様によるお手玉レクです。音楽に合わせてお手玉を投げるのが意外と難しいですね。



今月のせんとり保育園児交流会では新聞紙を使ってライオンを作りました。デイホールに展示してあります。



人気のリラコミレクではフットオイルマッサージ、あずきのちからを使って肩を温めるなどを行っています。



音楽に合わせて誕生者と職員で踊りました♪とても楽しい誕生会になりましたね。



10月誕生会には千代の会様にお越しいただきました。太鼓と三味線の演奏は迫力がありました。

10月のレクリエーション

十月十五日にハロウィンパーティーを開催しました！  
 どうすれば皆様に喜んで頂けるか、スタッフ全員で取り組むことができました。また、ハロウィンということでスタッフに「当日は仮装してくださいね」と言っていたのですが、意外とみんな本格的な仮装でびっくりしました(笑)

さくらハロウィンパーティーの振り返り

どんなハロウィンパーティーになるのか、緊張しながらのスタートでしたがブルーレイズバンドの皆様やフダダンスグループ様、響き太鼓様に場を盛り上げて頂き、とても楽しいパーティーを開催することができました。

入居者の方から「とても楽しかったよ」と声をかけて頂いて企画してよかったなと思いました。おかげ様で無事に秋祭りを開催することができました。来年は更にパワーアップしたいと思っています。多くの方に参加頂き、ありがとうございました。



「ご家族様へ衣替えのお願い」

朝晩とても寒くなってきました。まだ衣替えが済んでいない方がいらつしやいます。衣替えについては「ご家族様」にお願いしております。今一度ご確認をお願いします。

インフルエンザ・ノロウイルス対策について

今年も例年よりも早くインフルエンザが流行しています。入居者の皆様とスタッフはインフルエンザワクチン接種を開始しています。

発熱や体調不良時は入居者への面会を「遠慮ください」。

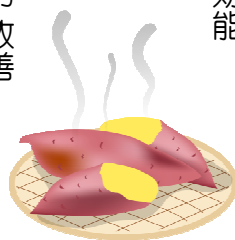
面会時はマスク着用、手指消毒を徹底してください。

入居者の方との外出は極力避け、外出時はマスク着用、帰所時は手指消毒をお願いします。外出時はスタッフにお知らせください。

以上、入居者の方への感染防止にご協力をお願いします。

今月はサツマイモです

サツマイモの美味しい季節になりました。落ち葉を集めてたき火で焼いた焼き芋は格別ですね。



サツマイモの効果 効能

- ◆便秘解消
- ◆ダイエット効果
- ◆むくみの改善
- ◆美肌効果
- ◆疲労回復
- ◆更年期障害の予防 改善
- ◆生活習慣病の予防
- ◆冷え性の予防

- ◆ レシピ
- ①サツマイモ 中一本皮ごと乱切り、又は拍子切りにして水にゆがらし、あくを抜く
- ②フライパンに油と砂糖を各大3を入れ水気を拭いた芋を平たく並べ、**フタして点火。中火で熱し**、芋に竹串が刺さるようになったら砂糖が絡むまで炒る。カリッとしてきたら皿に盛り、ゴマをふりかけて出来上がり♪

- ★ ①のサツマイモをレンジ(600W)でふんわりラップで5分程加熱
- ②フライパンに油大1を入れ焼き色をつける。砂糖小1と塩ひとつまみを振り入れ焦げないようになじませたら出来上がり♪

★どちらのレシピもすごく簡単で美味しいです♪本パロッと食べます。シナモン、ハチミツ、ココナッツオイルきな粉などをまぶすと一層美味しくなりますよー是非お試しくださいね♪

看護師 機能訓練士



- ◆ 名前 牧 亜矢乃 まき あやの
- ◆ 生年月日 昭和五三年 一月十六日
- ◆ 出身地 鹿児島県
- ◆ 血液型 O型
- ◆ 入社日 平成二八年八月

- ◆ 経歴 入社してまだ二ヶ月です
- ◆ 資格 看護歴二十一年になります
- ◆ 性格 色々な仕事をしてきました
- ◆ 特技 看護師
- ◆ マイブーム 子供達とYo:Hoを見て踊ること

- ◆ 好きな曲 Wherever you are
- ◆ ※ONE OK ROCKの歌です
- ◆ 好きな歌手 ONE OK ROCK
- ◆ ※ボーカルは森進一 森昌子夫妻の長男の森内貴寛です
- ◆ 意気込み 利用者の皆さんと楽しく一日を過ごせるよう頑張ります

お忘れ物のご案内



巾着:駐車場に落ちていました



タオル:ハロウィンパーティーの後に落ちていました

事務所で預かりしています



もつ3年ほど前になるでしょうか。奇跡とも思える出来事がありました。

その日はある場所で飲み会があり、話に興じていました。そこへ会社から同僚に電話がありました。〇〇さん、携帯を持っていますか? 「エッ何の事? バッグを変えてきたので確認できない。でも何で?」話を聞いてみると携帯電話が道路に落ちていて警察に届けたこの事。エッ何で道路に? そついえば車に乗る時、鍵を捜すのにボンネットに置いたっけ? 何で会社に電話がくるわけ? 〇〇〇件もある、それも鹿屋の人に電話をかけたらしい。

しかも、その人しか今の会社にいる事を知らない。その人から会社に電話があつて無事私に連絡がきた。携帯は警察に届けたこの事で翌日引き取りに。拾って自転車警察に届けてくれた人は龍桜高校の一人の女子生徒だった。お礼を言いに学校に行つたのだが間の悪い事に門限を過ぎて居るのにまだ帰ってきていない。しばらくするとその子達が走って帰ってきた。却つて悪い事をしてしまったなあ・汗

でも良くあの暗闇で見つけたなあ! 良く車にひかれなかつたなあ! 良く私の大切な知人に電話がいったなあ! 奇跡につく奇跡である。今でもその携帯、ガラケーは大切にしている。(Nー談)

校閲」といつ仕事を「ご存じでしたら、書かれています文章の意旨や内容の誤りを正すことです。内容が事実と合っているか、正誤適否を確認する事です。現在、石原さとみ主演のドラマ「地味にすごい! 校閲ガール河野悦子」で知った方も多いいのではないのでしょうか。

今回もスタッフ紹介の欄の好きな曲 歌手を調べ、初めて知った事実もありすごく勉強になりました。今はインターネットが発達し、昔に比べかなり楽になったのではないのでしょうか。とはいえ、地味な仕事に変わりは無いですね。でもそついつ縁の下の方持たがいてこそ社会も成り立っているんですね。感謝!!!

お問い合わせ

電話番号 代表 (0995) 62-6221  
(0995) 62-6222

FAX番号 代表 (0995) 62-6223  
(0995) 62-6222

所在地 鹿児島県始良市加治木町木田909番地1

事業所番号 4675200283

URL <http://www.sakuraseijyukai.com>

ご見学・ご相談のお問い合わせはお気軽にお電話下さい。

