

さくら便り



九月に入り朝夕は涼しく感じることがあり、秋の気配が感じられるようになりました。

秋の訪れを告げる花、彼岸花

(別名曼珠沙華)もお彼岸の頃には土手などに咲き誇ります。

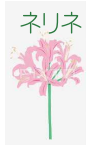
綺麗な赤い色と形なのに、帯びている悲しさ。影。山口百恵の歌に代表されるように、歌やドラマのタイトルにも良く使われていますね。

彼岸花にはドラマを感じます。彼岸花に良く似た花で、花色豊富なネリネがあります。ダイアモンドリリーと呼ばれヒガンバナ科の植物だそうです。

ドラマと言えばオリンピックが終わり、九月八日よりパラリンピックが始まりました。

誇らしく輝かしい笑顔で堂々と入場行進する姿は私達に勇気を与えてくれますね。オリンピックと同様色々なドラマが生まれる事でしょう。寝不足になりながらも応援したいと思います。

ネリネ



9月の行事

- 19日 敬老会
(若稀会様:日本舞踊)
- 27日 大正琴
(おきな草会様)
- 29日 誕生会
(日高民謡様:三味線)
- 30日 音楽療法
(せんとり保育園児交流)



そして合計得点の結果…赤組の優勝でした!!皆様で万歳三唱して表彰式を行いました。今年はオリンピック並みに皆様頑張りましたね♪

お手玉をうちわで隣の方へ…赤白どちらが早くゴールするか♪焦れば落ちてしまうので慎重に運びます☆

8月20日は運動会でした!選手宣誓から始まり、とても盛り上がりました。

毎回人気のペットボトルボーリングです。この日も「おー!」と歓声が沸いていました。

アンサンブル始良様によるハーモニカ演奏の様子です。毎回衣装が素敵です♪

8月のレクリエーション

介護を少し休んで、リフレッシュしませんか?

「さくら介護シェルター」は、介護が必要な方を一時的にお預かりするサービスです。当社(さくらライフサポート・デイサービス)の専門スタッフが対応するので安心です。

さくら介護シェルターの特長(詳細はお尋ねください)

- ①基本は1泊1,000円+サービス料(要介護度×1,000円)(税抜)
- ②日中はデイサービスを体験(食事代は別途)
- ③介護保険外のサービスなので緊急時にも対応可能
- ④介護上の悩み・介助方法など何でもご相談できます。

株式会社 さくら静寿会 始良市加治木町木田 909-1
☎0995-62-6221

南日本新聞広告掲載について

平成28年9月15日(木)の南日本新聞広告欄に当施設の新サービス「さくら介護シェルター」が掲載されます。介護についてのお悩みなど何でもご相談に応じます。その際は担当スタッフまで。

施設長・管理者 岩田
生活相談員 田中・榎谷・中野

平成二十八年 結核健診について
始良市より対象者の方に結核健診(胸部レントゲン撮影)の無料受診票が郵送されています。
こちらに届いた郵便物は今月の請求書に同封いたしました。検診について当施設では健診の付き添いや送迎、付き添い等は行いませんので、希望される方は各自での対応をお願いいたします。

衣替えのお願い

九月に入り、朝晩が冷えてきました。衣類の衣替えをお願いいたします。また衣類に記名が無いものや、ズボンのゴムが伸びているもの等がございましたら補正をお願いいたします。

新サービス紹介

お知らせ

今月はもち麦の紹介です

お米に「もち米」と「うるち米」があるように、大麦も「もち麦」があります。もち麦はプチプチとした食感が特徴です。ちなみに押し麦はうるち性に属します。

◆もち麦の健康効果
もち麦には「水溶性植物繊維」であるβ(ベータ)グルカンが白米の二十五倍も含まれています。



◆満腹効果
◆整腸効果
◆血糖値の上昇を抑える
◆コレステロールを正常に戻す
◆脂・糖の吸収を抑えて内臓脂肪をつきに「ハハタン」

◆もち麦レシピ
●白米 一合
●もち麦 百グラム
●水 通常の水加減
白米ともち麦を炊飯器にいれて炊くだけです。夏は十五分、冬は二十分給水させてください。
◆もち麦三豆丼
●豆腐・納豆・枝豆を混ぜます。納豆についでいるたれを入れ、もち麦ごはんにかけて出来上がり♪

すこく噛みごたえがあるので満腹効果があります。もち麦を一日一回、朝晩食べることでダイエット効果が期待できます。
リバウンドなしの健康もち麦ダイエット。食欲の秋です。早速始めてみませんか！

介護士

- ◆名前 上猶 眞紀
- ◆出身 始良市
- ◆生年月日 平成四年八月十日
- ◆血液型 B型
- ◆入社日 平成二七年十一月三日
- ◆経歴 整形外科(受付・事務・看護助手) 有料老人ホームに二年勤務後現在に至る。



◆免許資格

医療事務関連(何種類か)

ホームヘルパー二級

歯科事務・介護事務

ガイドヘルパー(視覚障がい者 & 重度脳性まひ)

フープロ検定二級・漢検準二級

人見知り・涙もろい・穏やか

トロンボーン・サクソス

カフオケ・車の運転

色んな写真を撮ってアイフォンや

アイクワッドに保存して思い出を

楽しむ事

◆マイブーム 「SecretBase」君がくれたもの

◆好きな曲 「Story」他色々あります

◆好きな歌手 「Fri.p Side」

◆好きな映画 「あの日見た花の名前を僕たちはまだ知らない」

◆意気込み

◆次回介護士の宮路さんにバトンタッチです。

九月二日から家族八人で奄美旅行を計画してしました。一ヶ月前から激安航空券を予約し、キャリアバッグを購入しワクワク。旅行の一番の目的は、祖父母のお墓参り。

もう何年も行ってないので、今年絶対行くこと決めていました。

それから、加計島麻島でダイビング、グラスボートそして綺麗な海で泳ぐ！

子供達も夏休みは、旅行を楽しみに勉強と部活、お手伝いを頑張ってくれました。

それなのに…



何と、前日に台風十一号が発生しました。今回は諦めるしかない。子供達は渋々納得。これも残念でした。

もしあの時、奄美に行つてたら海で溺れて大変な事になつていたのかも…

「災い転じて福となる」だから神様が急遽、台風にしたんだらうと気持ち切り替えました。

来年は六月位に行こうと思います。土産話をみなさん楽しみにしていて下さいね！

(H-1談)

現在、NHKの朝ドラで放送されている「とと姉ちゃん」も終盤にさしかかり十月一日で放送が終了となる予定です。

戦後間もない昭和二十一年に発行された「くらしの手帳」がモデルですが、読まれていた方も多いかと思えます。

女性社長として、物のない時代でもおしゃやれに美しく暮らしたいと願ひ、広告も一切載せず圧倒的な部数を誇りました。今でも使えるアイデアがいっぱいあり、くらしの便りに活かしていきたいらと思つています。



お問い合わせ

電話番号 代表 (0995) 62-6221
(0995) 62-6222

FAX番号 代表 (0995) 62-6223
(0995) 62-6222

所在地 鹿児島県始良市加治木町木田909番地1

事業所番号 4675200283

URL <http://www.sakuraseijyukai.com>

ご見学・ご相談のお問い合わせはお気軽にお電話下さい。

