



株式会社 さくら静寿会
 さくらライフサポート さくらデイサービス
 発行日 平成28年8月1日(月)

さくら便り



今、オリンピックが熱いですね。開催されているリオデジャネイロは日本とは丁度十二時間の時差があります。深夜にテレビを見て寝不足の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？日本代表が次々とメダルを獲得していますね。今後も頑張ってくださいね。

先日の八月六、七日は各地で花火大会がありましたね。始良市では、七日に第五十回かじき夏祭りが開催されて、夜には綺麗な花火が打ち上がっていました。始良の花火大会はこれが最後だったようです。

同日、枕崎市のきばらん海に行ってきました。きばらん海の目玉といえば、最後に打ちあがる三尺玉です。花火には様々な大きさがあります。三尺玉は二番目に大きい花火で、安全が確保できる場所がないと打ち上げることができないそうです。大きく花火が開いた時はみんな拍手喝采、夏って良いなと思えた一瞬の輝きでした。夏が終わるまで各地で花火大会が開催されていますね。是非、夏の思い出に花火大会へ行かれてはどうでしょうか。

8月の行事

- 13日 フットケア
- 17日 大正琴
(亀山様)
- 24日 絵手紙
- 25日 誕生会
(迫田様フラダンス)



じゃん太郎の家がありました。人気者で寝不足だそうです。カメラのフラッシュなどでお疲れの様子でした…。また行きたいですね♪



アルプスの看板猫「じゃん太郎」に会えました～♪人懐っこくてとても可愛らしかったです。



施設内は広くて涼しくてとても親切に対応してくださいました。そうめんや他の食べ物もとても美味しかったです♪



毎年7月にそうめん流しへ外出に行っています。今年は初めて霧島市にあるアルプスさんへ行ってきました！



毎回盛り上がるペットボトルボーリングの様子です。この日も歓声が聞こえてきました♪楽しかったですね。

7月のレクリエーション



忘れ物を事務所でお預かりしております。心当たりのある方は事務所までお願いいたします。

忘れ物のご案内

また、後期高齢者医療被保険者証も同様です。緊急時など病院を受診する際に必要ですので、なるべく原本を事務所でお預かりしております。

保険証類について

第七回 さくら静寿会夏まつりの延期について
 平成二十八年八月二十日(土)十八時より予定していた夏祭りは諸事情により、平成二十八年十月十五日(土)に延期となりました。次回は秋祭りとして楽しい催し物を計画しております。詳細はまたお知らせいたします。

お知らせ

毎年七月は介護保険負担割合証後期高齢者医療被保険者証・限度額認定証が新しく交付される月です。介護保険負担割合証は市町村によって異なりますが、始良市はピンク色の葉書サイズになっています。昨年より介護保険の負担割合が変更になった方もいらっしゃるかと思います。介護保険を利用する上で必ず必要な証書です。お手元に届いた方はお早めに当施設事務所までご提出をお願い致します。

今月はセロリの紹介です!

◆セロリの効用

- 肝機能の活性化
- ダイエット効果
- 美肌効果
- 便秘の改善
- 貧血の改善
- ストレスの緩和
- 血行の促進
- 冷え性の改善
- 解毒作用の活性化
- 風邪予防
- むくみの解消



♥セロリは香りが強く、好き嫌いが分かれるところではありますが、ビタミンやカリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、ナトリウムなどを豊富に含まれているため、健康を保つ為に欠かせない食材です。積極的に食べたい物ですね。

◆セロリ

- 酢 五十cc
- みりん 五十cc
- 薄口醤油 百二十cc
- 砂糖 百グラム

※セロリの筋を軽く取り、斜め薄切りにして調味料で和えるだけです。

♥利用者様のご家族が漬物を作ってきたら味見をしたらすごく美味しかったので、レシピを教えてもらって作ってみました。セロリの苦手な人でも、美味しいとポリポリ食べていましたヨ(嬉)

セロリは葉の緑色が濃く、茎は白くて大きく丸まっているものを選んでくださいね。葉と茎は分けて保存した方が長持ちします。

介護士

- ◆名前 大塚 聡
- ◆出身 伊佐市大口
- ◆血液型 A型
- ◆勤務年数 一年
- ◆経歴



大口高校卒業後、航空自衛隊、大口電子で勤務後、いくつかのアルバイトを経て現在に至る。

- ◆性格 陽気誠実
- ◆趣味 カラオケ DVD鑑賞 邦画
- ◆好きな曲 大橋純子の「たそがれマイラブ」

◆好きな芸能人

戸田菜穂 竹ノ内豊

◆好きな映画

◆意気込み

◆夢

◆座右の銘

「男はつらいよ」
「義なき戦い」
プロとしてやっている以上、自分の仕事に自信と責任感を持って取り組みたい。

先ず健康でありたい。そしてこの会社で長く働きたい。

ルルケの詩集の中の「最後の輪」という言葉が好きです。

夢はつかんでも次の大きな輪ができるから、永遠に夢は限りがないという事みたいです。

◆他人とのつながりのおかげで、さくら静寿会の面接を受けられました。これからも人との出会いを大切にしていきたいと思えます。

♥次回は介護士の上猶さんにバトンタッチです。

先日、白内障の手術を受けたことをお話ししました。通常、付き添いが必要なのですが、家族もなく、人に甘えられない私は一人不安を抱えながら手術に臨みました。

副作用の心配のある私は他の方が点滴スタンドを引いて手術室に入る中、点滴なしでも大丈夫との事で身軽に手術室へ。手術後数日服用する薬を処方される。これはどうしても飲まないわけにはいかない。本来なら毎食後服用なのだが、先生が「こで飲んでみてしばらく様子をみてみたら」との提案。大丈夫だったらひとつ克服できますよ」と。私も乗り越えたかった壁である。勇気を出して薬を飲む。何事も起きず無事二十分程経過。やった！嬉しかった。この薬は大丈夫だった！ひとつ克服できた！

そして、家まで送りましたよとかと言われ一瞬耳を疑った。エッ！！そんな事迄してくれるの！片目は眼帯、片目は0.02のド近眼である。歩くこともままならない。言葉に甘える事にした。事務長でもある奥様が家まで送ってくださいました。聞けば手術を受けられる一人一人に声を掛けられているとのこと。そして数時間後の夕方六時、今度は院長先生から「薬は大丈夫でしたか？痛くないですか？」との電話。全く初めての病院で手術を受けた訳だが、この病院で良かったと思う。ちなみにM眼科である。

(N・談)

この度、先月号でもお話ししたようにフルバーあいらに寄稿させて頂いたいただきました。発行されるやいなやシルバーさんはもとより、スタッフ、利用者様のご家族、ケアマネさん、さきの眼科、眼鏡屋さんなど行く先々で声を掛けられました。若い方から年配の方まで幅広く読まれていることに驚きました。同時に活字にする事に責任を感じました。

文章にすることの難しさ、記事にする事に対して責任、課題はたくさんあります。

まだまだつたない文章ですが引き出しを増やし、まいしんしていききたいと思えます。

お問い合わせ



電話番号 代表 (0995) 62-6221
(0995) 62-6222

FAX番号 代表 (0995) 62-6223
(0995) 62-6222

所在地 鹿児島県始良市加治木町木田909番地1

事業所番号 4675200283

URL <http://www.sakuraseijyukai.com>

ご見学・ご相談のお問い合わせはお気軽にお電話下さい。