



さくら便り

いやはや、先日の大雪は大変でした。奄美大島では115年ぶりの大雪だったとか！当施設でもほとんどの職員が帰れず、泊まり込みでした(苦笑様でした)。

私事ではありますが、ペランダで育てていた、たくさん鉢植えがダメになってしまいました。金のなる木、オリヅルラン、ゼラニウム、君子蘭、シンビジウム、カボック、ハーブ類など、茶色に変色し、しなだれてしまいました。両親の時代から受け継いできた花達がああ、一日で悲しい姿になってしまいました。シヨックと同時に今はとき両親と花達に申し訳ない気持ちでいっぱいです。早めに屋内へ入れておけば良かったと後悔するところでしょうか。

農作物や断水を余儀なくされた方はこの比ではなかつたと思います。何はともあれ体調を崩した利用者もなくホッとしています。地震時だけでなく大雪時に対しても備蓄は必要だと痛感させられました。

“冬きたりなば春遠からじ”
春はすぐそこまじやとておしこみます。

写真は当施設の裏庭でスタッフと利用者さん達で作った雪だるまさんです。すごく可愛いですね！



平成28年
2月号
Vol.8

♡今月の誕生者♡

中江 マス子様
野口 トシ子様
山口 則行様
山崎 那智子様

おめでとうございます♡

♡1月のレクリエーション♡



1月の外出レクはとても寒かったので、車の中から外の景色を眺めて楽しみました。これは蒲生神社に行ったときの写真です！



毎週金曜日のレクリエーションは音楽療法を行っています。裏面に先生の紹介がありますので是非ご覧ください。



1月28日の誕生会はボランティアグループの若稀会様に日舞を披露して頂きました！



誕生会は毎月最終木曜日の14時頃から開かれます。(変更あり)お時間のある方は是日お越しください。



調理レクではまたまた「がね天」を作りました。2月はバレンタインデーがあるのでチョコを作ります。

♡機能訓練風景&作品♡



輪になって職員とキャッチボールをしている様子です。楽しいと皆様から人気がある運動の一つです。



ストレッチで身体をほぐしてから機能訓練を行っています。「身体が暖まった」と喜ばれています。



色んな形や色の違う鬼のお面が出来上がりました♪



節分の日に向けて「鬼のお面」を作りました。

♡お知らせ♡

面会、外出時の感染予防について
インフルエザ、ノロウイルス等が流行しています。
ご家族が面会に来られる際は、ティホールマシヨン側西方の玄関で手指消毒とマスクの着用をお願い致します。
また、感染された可能性のある方の面会は、遠慮しておりますので予めご了承ください。
ご家族と外出される際は、外出前にマスクを着用し、帰所時に手洗いうがい、手指消毒をお願いします。

初午祭について
先月のさくら便りお知らせ欄で初午祭の日程をご紹介しましたが、日付に誤りがありましたので訂正致します。
正しくは平成28年2月28日(日)です。 ※霧島市HALYS

松元中学校吹奏楽部の演奏について
平成28年2月20日(木)14時、当施設アイホールにて演奏会が開催されます。入居者に合わせた日本舞踊や演歌のメドレーを演奏されます。総勢45名ほど来られます。是非お立ち寄りください。
入居者の健康診断採血について
健康状態を把握する為に定期健診を行っております。

✿ 取り組み ✿

最近認知症予防で人気のエッセンシャルオイルについてご紹介します！

エッセンシャルオイルって？

ハーブなどの植物の有効成分を抽出した揮発性のオイルのことを言います。

植物の葉や花、果皮、樹皮、樹脂などから得られ、植物により異なる香りや成分を持っています。

300種類以上のエッセンシャルオイル精油が存在します。アロマオイルと呼ばれることが多いですが、中には純度100%でないオイルが含まれているので注意が必要です。

近年の研究により、認知症を発症する際に一番最初にダメージを受けるのがこの嗅神経であることが明らかとなりました。嗅神経がダメージを受けることで嗅覚と連動している海馬にもこのダメージが伝わり、認知症が悪化する一方で、嗅神経を香りで刺激することで海馬も活性化し、認知症の予防や改善に役立ちます。

昼用 ローズマリー2滴＋レモン1滴
夜用 ラベンダー2滴＋オレジン1滴

午前中、就寝前に嗅ぐことで効果が表れます。昼用夜用に作られたアロマも売られています。

当施設の社長がアロマを自ら手作りしています。施設内でアロマを焚いたり、利用者様の入浴時にオイルを入れて肌の保湿に役立っています。



成分を抽出する蒸留器とロゴマークです。ホームページは「ヴィーナスターオーガニクス」で検索。

✿ スタッフ紹介 ✿

介護福祉士

◆ 名前 永俣 達巳 ながかり たつみ
◆ 出身 鹿児島
◆ 血液型 O型
◆ 誕生日 昭和59年7月21日
◆ 経歴 東急ホテル入社。20歳で東京へ。オスカーグループに入社し、その後銀座イタリアンレストランAGで働く。26歳で鹿児島へ戻りさくら静寿会へ入社。イカ釣り。



◆ 趣味

◆ 一言

桜島や谷山港で釣っています。最近はお鮒を狙っています。車の洗車家の掃除にハマっています。

✿ 音楽の先生紹介 ✿

音楽講師

◆ 名前 福元 明子 みくも ありこ
◆ 出身 鹿児島県鹿屋市
◆ 血液型 AB型
◆ 誕生日 昭和42年3月14日
◆ 経歴 倉敷作陽音楽大学卒
音楽学部サキソフオン専攻
高等学校教諭 松陽高等学校非常勤を経て現在、音楽療法の講師、保育園で音楽活動中。自身の音楽教室「ふら〜と(A&K)」を経営。明子という名前の通り、明るい性格です。スキー、茶道、華道、着物を着る事。



◆ 性格 趣味 好きな曲 意気込み

◆ 一言 tomorrow 涙の数だけ強くなれるよ。色々な方と接する場を作りたい。世代間交流を広めたい。毎日笑顔で過ごせたらいいなと思います。

毎週金曜日14時20分、当施設アイホールで音楽教室開催中！

✿ とある日曜日 ✿

今日は日曜日。利用者様はアイサービスがお休みです。ゆつりお部屋で過ごしたり、アイホールでテレビを鑑賞されています。



今日は久しぶりにS子さんとY江さんの三人で花札をしました。一戦目、S子さんが勝ち。二戦目、Y江さんが勝ち。冗談で

負けた人はジュースを買ってね笑。と言われました。まだまだヒロ子の私。次こそは勝つぞ！とメラメラ燃えています。 井一談

✿ とほほな話 ✿

ある日の土曜日の昼下がり。久しぶりの元職場の同僚の飲み会に参加する為、電車に乗り込む。比較的空いていたが座れる場所はなく、入り口近くの吊革につかまっていた。

すると自分の目の前に坐っていた男性がすべ立ち上がり席を譲ってくれた。筋力のない自分にとってはありがたく、座らせてもらう事に。ところが、である見上げて見ると自分と同じ60歳の年の頃ではないか。があ〜ん…とほほ…そんなに頼りなさそうに見えたのか。数日は落ち込んでしまった(苦笑)そして又ある日。70代位の女性が荷物を手にかかえ通路の真ん中に立っていた。若い学生達も大勢いたが誰も席を譲ろうとしない。しかしである。驚いた事にその女性は電車の揺れにも微動だにせず到着駅まで仁王立ちしたままだった。恐るべしバランス感覚！



井一談

✿ 編集後記 ✿

さくら便りの中でスタッフ紹介欄をよく見て頂いているようです。〇〇出身だったんですね。高校が一緒だったんですね。など、声をかけてくださいます。ご家族との距離が縮まっていくようで嬉しく思います。中には恥ずかしがるスタッフもいますが、少しでもコミュニケーションを取っていただきたいと思います。職員同士でも初めて知る事が多く、楽しみながら取材しています。今後とも遠慮なく声をおかけください。

✿ 問い合わせ ✿



電話番号 代表 (0995) 62-6221 (0995) 62-6222
FAX番号 代表 (0995) 62-6223 (0995) 62-6222
所在地 鹿児島県始良市加治木町木田909番地1
事業所番号 4675200283
U R L <http://www.sakuraseijiyukai.com>
ご見学・ご相談のお問い合わせはお気軽にお電話下さい。