

平成27年
11月号

Vol.5

株式会社 さくら静寿会
さくらライフサポート さくらデイサービス
発行日 平成27年8月1日(土)

さくら便り



11月の主な行事

- 11日 さくら大運動会
- 16日 調理レク・外出レク
- 18日 移動美容室
- 26日 11月誕生会
(法城院小牟田昌彦住職による説法)

今月の誕生者

有馬恭子様
栄敏様
中村秀子様
中脇英幸様
藏脇アキ工様

おめでとうございます

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。11月は別名、霜月(むつき)と呼ばれ、文字通り霜が降る月と言われています。昔は霜柱をサクサクと踏みしめ、ずるずる流れる鼻を服の袖口で拭き、袖口はいつもモテカテカでハリハリしていたとか。今は地球温暖化が進み、日中はまだまだ暑い日が続いています。

さて、先月号でハロウィンについて紹介しましたが、先月の31日に当施設でもハロウィンパーティーを行いました。入居者様に作って頂いた衣装と、こちらで準備した道具で入居者様、職員が仮装し写真撮影を行いました。昔は無かった文化でしたが、大変盛り上がり 있었습니다。日本のハロウィンも去年よりさらにパワーアップして大きな行事になってきました。

都会ではイベント後の道路にゴミが散乱して子供たちがボランティアで片付けをしている様子がニュースに出ています。マナーは守りたいものですね。



いつも将棋の時間でお越しいただいている鶴木様です！今回はマジックを披露して頂きました♪



今月の調理レクではがね天(かき揚げ)を作って頂きました！昔ながらの味付けとても美味しかったです。



月に1度習字の時間を設けています。皆様達筆でさすがですね。作品コーナーでご紹介します♪



ハロウィンの日に仮装大会を開きました！とても盛り上がりました！意外と利用者さんがノリノリでした♪



デイホール横のテラスで茶話会を開きました！外の空気を吸いながらのお茶は気持ち良かったです♪

10月のレクリエーション

11月に入りだいぶ寒くなってきました。長袖の肌着と上着、長ズボンのご準備、ご確認をよろしく願います。

10月を予定してありました入居者様のインフルエンザワクチンの接種は11月16日、17日に行うことになりました。今回担当職員からご家族へ説明と同意を頂くためにお電話いたしました。ご承頂いた方は毎年接種されることについて今後ご連絡はいたしませんので予めご承ください。

先月、請求書に同封いたしました満足度調査についてご返送頂きましたありがとうございます。頂いたご意見ご要望は今後の施設運営に活かしたいと思っております。貴重なご意見誠にありがとうございました。

お知らせ



集団体操の中でスポンジを使った手指訓練を行っています。簡単に出来る運動なので皆さん毎日続けられています♪



様々な国旗の塗り絵です！他にも計算の問題や漢字の問題など脳のトレーニングを行っています！



集団体操では機能訓練士が円の中心に入り皆様と一緒に体操を行っています！毎朝10時から開始しています♪



習字レクの作品です。季節に合わせた題材をご用意しています。デイサービス玄関に展示してあります。



工作レクで作成した秋の展示品です。松ぼっくりと紅葉を張り付けてデイホールに飾ってあります♪



ハロウィンパーティーの衣装を作りました！31日は楽しい仮装大会になりましたよ♪

機能訓練風景&作品紹介

取り組み

今回は最近着目されている「口腔ケア」と見次さくから歯科の取り組みについて紹介したいと思います。まず「白からウロコ」な情報がたくさんあります。是非ご家庭でもお役に立てればと思います。

口腔ケアの必要性とは？

口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、口腔の機能を維持することにあります。

また、口腔ケアは生活の向上のみならず誤嚥性肺炎（えんえん：異物を誤って飲み込むこと）などの全身疾患の予防、全身の健康状態の維持・向上にもつながります。口腔内細菌と内科疾患との関連性、咀嚼（そしゃく）：物をよくかみ砕き味わうこと）の機能と老化・認知症との関連性など、口腔環境が近年明らかになってきました。

細菌の塊である歯垢は、虫歯や歯周病の直接的な危険因子であると同時に、全身疾患を引き起こす菌の温床としての役割を果たす可能性が高いのです。

このような考えから当施設では口腔ケアに力を入れてきましたが、より専門的知識を持つケアを行いたいという思いで、今年5月より見次さくから歯科に訪問診療と指導に入ってもらい、ことになりました。

我々介護職、看護職も口腔の知識を習得し、入居者様が生活を維持して頂けるように支援していきたいと思っています。

見次さくから歯科について

鹿児島市にある医療法人さくらのグループとして今年5月に霧島市牟人に「見次さくから歯科」をオープン。鹿児島市の新上橋さくから歯科を母体として在宅歯科医療に力を入れていきました。生きたケアを支える「ケア」は、生きたケアは食生活のサポートを大切に在宅医療に関わっている。今後も治療が必要な方への訪問診療、職員への技術的指導、誤嚥性肺炎等、感染症の予防を実施していきます。

びっくりしたところか？

内科疾患にも関係していることは驚きですね。ちなみに「さくから静寿会」は全くの別会社です。何か不明な点があれはお気軽にお声かけ下さい。



マイナンバー制度について

マイナンバー制度は、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・構成な社会を実現する社会基盤です。平成27年10月以降、国民一人一人にマイナンバー（個人番号）が簡易書留で通知されます。

通知について

現在登録されている住民票宛てに簡易書留でマイナンバーが通知されます。当施設にも制度や通知について案内がきましたので、前回請求書に同封してあります。入居された際に住民票をこちらに移された方は手続きは不要です。入居されている方で介護保険証や医療保険証の住所が以前住んでいた所になっている方は市役所で手続きが必要です。

手続きについて

施設に入居されている方で住民票が以前のままになっている、または長期入院されている方は市役所の窓口に書類の提出が必要です。

必要書類について

通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書

※申請書に当施設の証明が必要になります。

委任状 本人が窓口に行けない場合

本人確認が出来るもの

※①顔写真付き 免許証、パスポート、身体障害者手帳、住民基本台帳カード等があれば一点、②が無ければ介護保険証、健康保険証、年金手帳、預金通帳などを二点持参。

申請書提出先 お問合せ先

詳細は分かりかねますので、始良市役所市民課窓口 照明係マイナンバー窓口までお問合せ下さい。
☎0995-6631111

お譲りします

前回ご紹介した車椅子4台は、お陰様で全て引き取って頂きました。ありがとうございました。



LEG MAGIC

テレビ通販で大人気のレッグマジックを一台お譲りしたいと思います。脚の運動にいかがでしょうか？

※このコーナーを利用したい方、募集しています！

スタッフ紹介

生活相談員 介護福祉士



- ◆名前 榎谷 沙耶
- ◆出身 加治木町
- ◆血液型 A型
- ◆経歴 加治木小中卒
加治木女子高等学校 介護福祉科卒
第一幼児教育短期大学卒
カラオケ
- ◆趣味 トロンボーン 学生時代に7年間吹いていましたが今は吹けません
食べる事
- ◆夢 双子を出産すること
- ◆本人から一言 さくから静寿会に努めてもつすべ6年になります。生活相談員としてはまだまだですが、利用者の皆様が話しやすい存在になれたらと考えています。これからも皆様が楽しく生活出来るように頑張っていきますのでよろしくお願ひします。

とほほ、な話

来月も同じく生活相談員の中野聖絵さんを紹介したいと思います！

先日、鹿児島中央駅まで行く用事ができ、数十年振りに電車に乗る事になった。

さて、切符の買い方が分からない。改札口には切符を切る駅員さんもない。暫く観察した後、券売機なるもので切符を買い、改札口にある機械に切符を差し込みやこの思いで電車に乗る。中央駅に着き、トイレを捜し用を足したが便器に水を流すレバーがどこにもない！ドアの外は人が並んでいる。困った！焦る！壁にそれらしい物があり手をかざす。音が出るだけで水は流れない。一体何処にある！べりりと壁を見廻す。うん？後ろの壁のこれ？手をかざすと水が流れてOKやった！。帰りは帰りでどこ行きに乗ればいいのか何番線のホームなのか戸惑い、一つ乗り過ぎてしまった。浦島太郎？いや芸能人か？世の中がこんなに進歩しているとは！。素直に聞けばいいのにプライドが邪魔して…いやはや、とほほ、な一日でした。たまには外に出て世間を見る事も大事ですね。苦笑）
来月号に続く…

編集後記

さくから便りを発行し5刊目を迎えることが出来ました。発行したさくから便りは請求書に同封したり、当施設のエレベーター前に掲示、また冊子にして残しています。

先口、「コンシエージュ」の若田さんに施設長と兄弟だったんです。ね！とか、生活相談員の田中さんには、あなたは佐賀出身だったのね！と声をかけて頂きました。スタッフ紹介欄を見たこのことで話が弾んだようです。

さらに、前回のお譲りします「コーナー」で紹介した車椅子4台についても数件お問合せを頂きました。有り難いことに買って頂ける方がいらついでた為、中にはご連絡頂いた時には既に在庫なしという方もいらついでました。お電話頂いた皆様ありがとうございました。さくから便りを見て頂いている、このことを実感し、とても嬉しく思っています。今後も毎月見るのが楽しみになるような、そんな便りにしたいと思っています。では、また次回。

お問い合わせ



電話番号 代表 (0995) 62-6221
(0995) 62-6222
FAX番号 代表 (0995) 62-6223
(0995) 62-6222
所在地 鹿児島県始良市加治木町木田909番地1
事業所番号 4675200283
U R L <http://www.sakuraseijyukai.com>

ご見学・ご相談のお問い合わせはお気軽にお電話下さい。またお電話でのお問い合わせは平日の8時半～17時半までお願い致します。